

## Jouw Allroad Basic Rit staat op het punt te beginnen!

We hebben een mooie route voor je uitgezet met een prettige afwisseling tussen verhard en onverhard. Hieronder lees je belangrijke informatie voor een geslaagde dag. Lees het goed door en neem de adviezen ter harte. De aard van het offroad rijden en daarmee de rit vraagt namelijk wat extra voorbereiding van de motor en jezelf.

### Het programma

De rit gaat ook door bij slecht weer, behalve bij hard bevroren grond of veel sneeuw.

Je wordt op jouw ritdatum om 09.00 uur op het volgende adres verwacht:

BERRT Reizen en Trainingen  
Hommel 9  
7317 BL Apeldoorn

Heb je een motor bij ons gehuurd, kom dan een kwartier eerder.

Op de Twenterit keren we aan het einde van de dag allemaal rond 17.00 uur terug bij BERRT in Apeldoorn voor de afronding van de dag.

Op de Veluwerit eindigen we rond 17:00 uur in Lunteren. En heb je op de Veluwerit een motor bij ons gehuurd dan rij je daarna met de tourguide terug naar Apeldoorn over de verharde weg.

Onderweg stoppen we meestal 3x (of vaker indien nodig). In de ochtend, tijdens de lunch en in de middag een keer. Neem een snack en wat te drinken mee voor de korte pauzes. Lunch is inbegrepen.

Zorg ervoor dat je voor je aankomt in Apeldoorn de eventuele aanpassingen gedaan hebt (als je dat wilt) aan je motor zoals hieronder beschreven is. Het beste doe je dat al thuis en wacht je er niet mee tot de laatste dag.

Mocht je alsnog de rit op een huurmotor met noppenbanden willen doen, neem dan contact op via [info@berrt.nl](mailto:info@berrt.nl).

### Vorbereidingen voor de rijder

#### Kleding

Volledige beschermende motorkleding is vanzelfsprekend verplicht. Denk hierbij aan een beschermende motorjas met protectoren minimaal in de ellebogen en schouders en bij voorkeur ook op de rug. Een beschermende motorbroek met protectoren op de knieën en bij voorkeur ook op de heupen. Een helm, motorlaarzen en dunne motorhandschoenen.

Omdat de cursus fysiek ook inspannend is, krijg je het echt warm tijdens de oefeningen, ook al is de buiten temperatuur soms laag. Zorg daarom voor kleding die goed kan ventileren. Heb je keus tussen leer en textiel, kies dan voor het laatste. Leer gaat aan je lijf plakken wanneer je zweet en is daardoor onaangenaam. Dat geldt zeker ook voor de handschoenen.

Draag op de huid bij voorkeur microvezel ondergoed. Gemaakt om te dragen bij motorrijden of sporten. Deze stof neemt geen vocht op maar laat het wel makkelijk door. Het voorkomt dat je huid nat wordt en daardoor snel zult afkoelen, zoals dat het geval is bij een T-shirt van katoen.

In het voor- en najaar is het verstandig om met dikke handschoenen van huis te vertrekken en een setje dunne handschoenen mee te nemen. Met dikke handschoenen heb je weinig gevoel in je vingers tijdens de rit, en dat heb je wel nodig.

### Drinken

Vanwege de fysieke inspanning is het belangrijk regelmatig te drinken. Heb je een drinkrugzak/ Camelbak, neem die dan gevuld mee.

### Bagage

Je hebt tijdens de rit niet veel nodig. Neem dan ook geen overbodige spullen mee en bij voorkeur ook geen rugzak. Daar heb je meer last van dan gemak.

## **Voorbereidingen aan de motor bij deelname met eigen motor**

### Motor

Elke allroad motor is in principe geschikt voor deelname aan een van onze Allroad Basic Ritten. Deze dient aan de wettelijke eisen te voldoen, inclusief geluidsproductie. Verder zijn een aantal aanpassingen wenselijk die hieronder beschreven zijn. Heb je vragen over je eigen motor in relatie tot offroad rijden, neem dan contact met ons op.

### Banden

De Allroad Basic Rit mag gedaan worden met normale banden. Straatbanden hebben onder natte omstandigheden in het terrein beduidend minder grip en vergen daarom meer aandacht en inspanning van de berijder. Het rijden op allroad noppenbanden, zoals bijvoorbeeld de Continental TKC80, verdient dan de voorkeur. Je kunt bij ons een BMW GS huren met noppenbanden als je dat wilt.

Je kan voor het rijden offroad ervoor kiezen de bandenspanning iets te verlagen. Dit heeft kleine voordelen in grip. Zorg er in dat geval voor dat bij jouw motor de bandenspanning verlaagd is naar 2.0 Bar voor en achter voor aanvang van de rit in Apeldoorn. Je kunt met deze bandenspanning nog prima op straat rijden, houdt dan wel rekening met iets andere (vagere) stuureigenschappen en rijd niet harder dan 120km/h op de snelweg. Op het eindpunt in Apeldoorn hebben we een compressor en kun je de banden weer op spanning brengen voor de rit naar huis.

### Brandstof

Zorg bij aanvang voor voldoende brandstof om minimaal 220 km te kunnen rijden. Rij je op een motor met een grote bezinstank van zo'n 30 liter (zoals de R 1250 GS Adventure) tank deze dan niet helemaal vol in verband met het grote extra gewicht. Vlakbij het eindpunt stoppen we bij een benzinepomp. Hier worden in elk geval de (huur)motoren van BERRT weer volgetankt. Deelnemers met eigen motor kunnen hier natuurlijk ook weer tanken.

## Stuur

Dit is ook een belangrijk punt. Het stuur staat over het algemeen te laag en naar achter afgesteld waardoor het stand rijden bemoeilijkt wordt. Wanneer je recht op de motor staat, moeten je armen onder een hoek van plm. 45 graden naar het stuur lopen, inclusief polsen en handen als je vingers op de handles liggen. Hier ga je heel veel plezier van ervaren tijdens de rit. Je kunt dit bereiken door de stuurklemmen los te draaien en het stuur enigszins naar voren te draaien. Het stuur gaat dan zowel naar voren als omhoog.

Draai, bij het afstellen, het stuur naar de uiterst linkse en rechtse positie om te controleren of je stuur niet (delen van) de cockpit of ruit raakt. Een beetje aantikken kan geen kwaad. Draai daarna de bouten met het voorgeschreven moment vast (info bij je dealer). Pas dit thuis al aan, in het programma is hier geen tijd voor opgenomen.

Bij de oudere BMW R 1200 GS(A) van 2009-2013 en o.a. de Triumph Tiger 800/1200 kun je de onderste stuurstropen (na verwijderen van de 4 bouten) 180 graden verdraaien waardoor het stuur enkele cm's naar voren gaat. Doe dit zelf of laat dit evt. door je dealer doen, het is maar een paar minuten werk en het resultaat is verbluffend. Zie de foto's hieronder.



Figuur 1 Originële positie stuurstropen



Figuur 2 Stuurstropen 180 graden gedraaid

## Voetsteunen

Wanneer je motorfiets voorzien is van rubbers op de voetsteunen, raden we je aan deze vooraf te verwijderen. Bij de BMW GS modellen kun je ze er uittrekken zonder gereedschap. Bij sommige motoren zitten ze vast geschroefd. Rubbers op je voetsteunen kunnen glad zijn wanneer je zolen nat zijn of modder onder je laarzen hebt. Bij sommige motoren zit onder het rubber een gladde metalen voetsteun (o.a. Suzuki V-Strom), laat de rubbers in dat geval zitten of schaf desgewenst andere voetsteunen aan.

## Schakelpedaal en rempedaal

Vanwege de veranderde positie van de rijder op de motor tijdens het offroad rijden (van zitten naar staan) is het erg fijn om het schakelpedaal en rempedaal wat omhoog bij te stellen. Bij de meeste motoren is dit te doen door het losdraaien van twee moertjes of een boutje. Vraag zo nodig je dealer om advies. De beste stand is in het verlengde/ even hoog als de voetsteunen. Dit kan je makkelijk zien door bijvoorbeeld iets plats op de voetsteunen te leggen en dan te zien dat het pedaal even hoog is.

## Koffers en topkoffer

Offroad rijden met een topkoffer wordt sterk afgeraden. Een topkoffer kan door zijn plaatsing en gewicht (hoog en ver naar achteren) voor een flinke verstoring van de balans zorgen. Wil je extra kleding meenemen, stop dat dan in een roltas of iets dergelijks. Bagagenetjes en “spinnen” zijn tijdens deze rit ongeschikt om spullen op je motor te bevestigen. De praktijk leert dat die eraf vallen door het hobbelen en trillen. Koffers kun je het beste thuislaten om beschadiging te voorkomen en het onnodige gewicht. Wil je graag de rit doen met koffers in verband met de voorbereiding op een reis, dan kan dat natuurlijk, maar we adviseren het niet.

## **Tot slot**

Wij kijken er naar uit je te ontvangen voor een leuke dag op de motor. Heb je nog vragen, mail dan naar [info@berrt.nl](mailto:info@berrt.nl), ook voor informatie of reservering van een huurmotor.

Veel plezier alvast bij de voorbereidingen. Voorpret is ook pret! 😊

Met vriendelijke groet,

BERRT Reizen en Trainingen